

## Beste Vorbereitung für die Freiwassersaison 2021

Verbringt eine Woche an der Costa Brava und nutzt die optimalen Rahmenbedingungen, um im Freiwasser zu üben und zu trainieren.

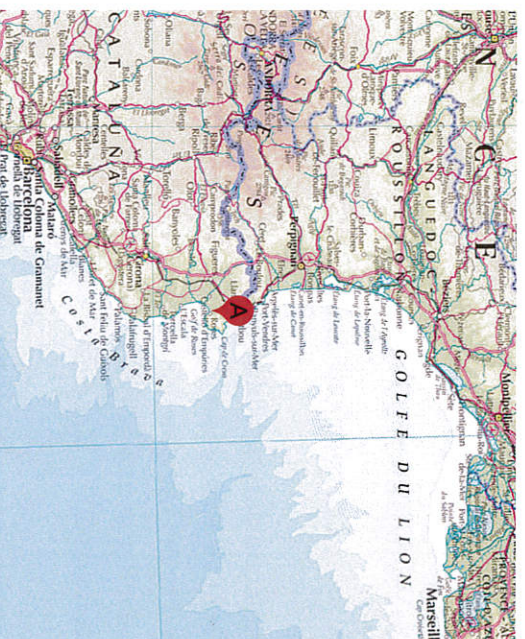


Die Promenade lädt zu Ausdauerläufen ein u. Einheiten in der Schwimmhalle können gebucht werden.

**Sei dabei –  
mach Dich fit für 2021**



**27.03. – 03.04.2021**  
Roses, Costa Brava, Espania



### Weitere Informationen:

Holger Friedrich  
Wettkampfausrichter  
DLRG LV Sachsen-Anhalt e.V.  
Merseburger Straße 246  
Tel. +49 179 1468173  
Email: [ho.friedrich@sachsen-anhalt.dlrg.de](mailto:ho.friedrich@sachsen-anhalt.dlrg.de)

Ausschreibung unter:  
[www.sachsen-anhalt.dlrg.de](http://www.sachsen-anhalt.dlrg.de) oder  
[www.copa-de-roses.com](http://www.copa-de-roses.com)



## 10. International Lifesaving Event



**Copa de Roses 2021**  
Trainingscamp & Surf Competition

**27.03. – 03.04.2021**  
Roses, Costa Brava, Espania

## Eine Woche voller Aktivitäten:

**27.03.2021**

Anreisetag (Anmeldung ab 10.00 Uhr im Organisationsbüro Hotel Marian Platja)

**27.03. bis 02.04.2021**

Professionelle Ausbildung in verschiedenen Bereichen; Betreutes Üben + Trainieren.

Zusätzliche Freizeitangebote z. B. Stadtrundgang, Fahrten mit dem Roses-Express, Go-Kart, Boots- und Schifffahrten können genutzt werden.

**28.03.2021**

Eröffnungs- und Lifesaver-Party

### WETTKAMPF

**01.04.2021** Single-Event (Einzeldisziplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr

Finale 16.00 Uhr

**02.04.2021** Team-Event (Mannschaftsdisciplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr

Finale 16.00 Uhr

**02.04.2021** 21.00 Uhr Siegerehrung,

Abschlussveranstaltung

**03.04.2021** bis 11.00 Uhr Abreise



## Rettungssport Freiwasser-Wettkampf

### Langstreckenwettkampf

Am Ende des Ausbildungs- und Trainingscamps könnt Ihr Sachpreise im Gesamtwert von 2.300 € gewinnen. Unter anderem gewinnt das beste Team beim Rettungssport-Wettkampf Sportartikel im Wert von 500 € für seinen Verein.

Die detaillierten Bedingungen entnehmt bitte der Ausschreibung unter:  
[www.sachsen-anhalt.dlrg.de](http://www.sachsen-anhalt.dlrg.de) oder  
[www.copa-de-roses.com](http://www.copa-de-roses.com)

**Meldeschluss: 30.11.2020**



Unser Hotel „Marian“

## Kosten:

### Ausbildungs-/Wettkampfteilnehmer

inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension, anfallende Startgebühren, Eintritte zur Eröffnungs- und Abschlussveranstaltung, ein Veranstaltungs-T-Shirt, Kurtaxe

**380,- €**

**Trainer, Betreuer, Fans, Verwandte, Bekannte, Touristen, die nicht an der Ausbildung/Wettkampf teilnehmen.**

inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension im Doppelzimmer, diverse Freizeitangebote, Eintritt zur Eröffnungsfreier, Kurtaxe

**SONDERPREIS 330,- €**

Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Auf Anfrage kann ein Reisebus gebucht werden!

**Meldung bis zum 30.11.2020**

Clubs/Vereine erhalten bei einer Meldung ab 18 Personen einen Freiplatzt!

**Nur Teilnahme am Wettkampf Rettungssport**

(Meldung bis 31.01.2021)

**99,- €**

Ihr wohnt in einem 3\*-Hotel mit Vollpension direkt am Strand. Eure mitgebrachten Sportgeräte lagern sicher im Hinterhof des Hotels.  
Die Bucht bietet ein erprobtes Trainingsgebiet für Anfänger und Fortgeschrittene.